SALADE DE THON A LA MEDITERRANENNNE (plat cuisiné)

Préparation cuisinée au thon et légumes, riche en protéines et à faible teneur en matières grasses

INGREDIENTS : thon 32% (thon 90%, eau, sel), eau, haricots verts 16%, tomate 8%, protéines de lait, protéines de soja, olives vertes, vinaigre d'alcool, moutarde (eau, graines de moutardes, vinaigre d'alcool, acidifiant : E330, antioxydant : E224), concentré de tomates, jus de citron, échalotes, basilic, huile d'olive, sel, épaississant : gomme de guar

Mode d'emploi : Prêt à l'emploi, portion de 100 grs

ALLERGENES : poisson, soja, moutarde, lait

Valeurs nutritionnelles	Pour 100 grs
Energie	
kJ	381,0
kcal	90,0
protéines en gr	15,2
lipides en gr	1,9
glucides en gr	2,5
dont sucres en gr	1,0
fibres en gr	1,2
sodium en g	0,4
potassium en mg	